

# 1. Dt. SPORT MENTAL KONGRESS

## Der Ablaufplan

### Samstag, 29. März 2014:

08.15 - 09.00	Türöffnung und Einlass (freie Platzwahl außer im VIP-Bereich)
09.00 - 09.15	Begrüßung durch Gastgeber Christoph Kleinbeck – Anmoderation Michael Ott
<b>09.15 - 10.05</b>	<b>Michael Ott</b> - Teambuilding und Teamentwicklung Wege zum Erfolg
10.05 - 10.10	Anmoderation Christoph Barthel
10.10 - 11:00	<b>Christoph Barthel</b> - Schwere Verletzungen im Sport – Das Ende oder erst der Anfang?
11:00 - 11:30	Pause und Kaffee
11:30 - 11:40	Umfrage zum Thema Mentaltraining im Sport
11:40 - 11:45	Anmoderation Norbert Bradel
11:45 - 12:35	<b>Norbert Bradel</b> - Mental Training und Gehirnentfaltungstraining
12:35 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 14:05	Anmoderation Florian Mayer und Carlo Thränhardt
14:05 - 15:05	<b>Florian Mayer und Carlo Thränhardt im Interview:</b> „Weltrekordler trifft Tennisstar!“ anschließend: Fragerunde im Publikum
15:05 - 15:25	Pause und Netzwerken
15:25 - 15:30	Anmoderation Christoph Kleinbeck
15:30 - 16:30	<b>Christoph Kleinbeck</b> Teil 1: Selbstbewusstsein – Das Geheimnis der Sieger
16.30 - 17.00	Teil 2: Das Leben eines Sport Mental Coachs und mentale Fortbildungschancen
19.30 - 23:00	Sportler-Party

### Sonntag, 30. März 2014:

09.00 - 09.30	Einlass (freie Platzwahl außer im VIP-Bereich)
09.30 - 09:40	Anmoderation und Begrüßung durch die Moderatoren
09:40 - 10:30	<b>Tell Wollert</b> - Zwischen Berg und tiefem Tal
10:30 – 10:35	Anmoderation Gerd Schütz
10:35 – 11:25	<b>Gerd Schütz</b> - Man sieht sich dreimal: vom Scheitern zum Sieg
11:25 – 12:00	Pause und Netzwerken
12:00 – 12:50	<b>Podiumsdiskussion:</b> Umsetzung und Integration von Mental Training im Sport
12:50 – 13:00	SMC Ausbildung Teil II
13:00 – 14:30	Mittagspause
14:30 - 14:35	Anmoderation Petra Franz
14:35 - 15:25	<b>Petra Franz</b> - Mentalcoaching mit Talentkids
15:25 – 15:30	Anmoderation Jannis Agelakis
15:30 – 16:20	<b>Jannis Agelakis</b> - Die Shaolin Kampfkunst im Profisport sinnvoll nutzen
16:20 – 16:35	Nachhaltige Umsetzungs- tipps von Christoph Kleinbeck
	Schlussworte und Verabschiedung

